プラスから揚 2個で +100円

今だけ ~~+130円~~

※単品購入も可能です。※アレルギーは「小麦・卵・乳」となります。※+100円の期間は5/10~5/31までとなります。

プラスシリーズが変わりました。

お好きなお弁当とセットでどうぞ！

100円サラダ プラスサラダ ドレッシング付き +100円

※単品購入も可能です。※アレルギーはごまドレッシング「小麦・卵」/ 和風ドレッシング「小麦」となります。

期間限定※1

豚肉のプルコギ弁当
560円（税抜519円）
666kcal / 小麦・卵

九州チキン南蛮弁当
500円（税抜463円）
894kcal / 小麦・卵・乳

チキン南蛮弁当
500円（税抜463円）
914kcal / 小麦・卵・乳

から揚弁当
420円（税抜389円）
4コ入り
794kcal / 小麦・卵・乳

特から揚弁当
530円（税抜491円）
6コ入り
982kcal / 小麦・卵・乳

おろしチキン竜田弁当
490円（税抜454円）
934kcal / 小麦・卵
※写真のカロリーは香味醤油の情報です。
香味醤油 or 和風ぽん酢

デミハンバーグ弁当
590円（税抜547円）
731kcal / 小麦・卵・乳

チーズハンバーグ弁当
690円（税抜639円）
770kcal / 小麦・卵・乳

おろしハンバーグ弁当
590円（税抜547円）
720kcal / 小麦・卵・乳

ロースとんかつ弁当
520円（税抜482円）
862kcal / 小麦・卵・乳

しょうが焼き弁当
500円（税抜463円）
782kcal / 小麦・卵

カルビ焼肉弁当
560円（税抜519円）
767kcal / 小麦・卵・えび・かに
肉2倍
860円（税抜797円）
1,072kcal

ロースかつとじ弁当
520円（税抜482円）
942kcal / 小麦・卵・乳

肉野菜炒め弁当
520円（税抜482円）
646kcal / 小麦・乳

5.10～ 期間限定新発売※1

釜揚げしらす弁当
480円（税抜445円）
502kcal / 小麦・卵・乳
※本品で使用しているしらすは、えび、かにが混ざる漁法で採取しています。

5.10～ 新発売

とりめし弁当
460円（税抜426円）
766kcal / 小麦・卵・乳

期間限定※1

野菜が摂れるビビンバ（温玉なし）
500円（税抜463円）
647kcal / 小麦・乳・えび・かに
野菜1/2日分※2
肉増し 700円（税抜649円）/ 805kcal

期間限定※1

野菜が摂れるビビンバ（温玉付き）
570円（税抜528円）
723kcal / 小麦・卵・乳・えび・かに
野菜1/2日分※2
肉増し 770円（税抜713円）/ 881kcal

のり弁当
330円（税抜306円）
675kcal / 小麦・卵・乳
※カロリーはプレミアムソースの情報です。
選べる2つの味 プレミアムソース or だし醤油

特のりタル弁当
420円（税抜389円）
901kcal / 小麦・卵・乳
※カロリーはプレミアムソースの情報です。
選べる2つの味 プレミアムソース or だし醤油

期間限定※1

BIGのり弁当（ナポリタン）
550円（税抜510円）
1,038kcal / 小麦・卵・乳
※カロリーはプレミアムソースの情報です。
※プラス50円でごはん大に変更できます。
選べる2つの味 プレミアムソース or だし醤油

期間限定※1

ガパオライス
560円（税抜519円）
740kcal / 小麦・卵・乳

ロースかつ丼
490円（税抜454円）
944kcal / 小麦・卵・乳

親子丼
420円（税抜389円）
689kcal / 小麦・卵・乳

カットステーキ重
590円（税抜547円）
565kcal / 小麦・乳

彩・鶏そぼろ弁当
460円（税抜426円）
618kcal / 小麦・卵・乳
※大盛変更はできません。
※商品内容が一部変更になる場合がございます。

彩・鮭わかめ弁当
460円（税抜426円）
580kcal / 小麦・卵・乳
※大盛変更はできません。
※商品内容が一部変更になる場合がございます。

幕の内弁当（なす味噌炒めときぬの塩焼き）
590円（税抜547円）
724kcal / 小麦・卵・乳
※商品内容が一部変更になる場合がございます。

特撰幕の内弁当
790円（税抜732円）
729kcal / 小麦・卵・乳・えび
※商品内容が一部変更になる場合がございます。

しゃけ塩焼き弁当
540円（税抜500円）
733kcal / 小麦・卵・乳
※商品内容が一部変更になる場合がございます。

洋風バラエティ弁当
540円（税抜500円）
884kcal / 小麦・卵・乳・えび
カットステーキ付き（3ピース＆3ピース）
890円（税抜825円）
1,082kcal

高菜弁当
430円（税抜399円）
597kcal / 小麦・卵・乳

カレー
460円（税抜426円）
497kcal / 小麦・乳
カレールーのみ 360円（税抜334円）118kcal / 小麦・乳

ロースカツカレー
600円（税抜556円）
897kcal / 小麦・卵・乳
から揚カレー 600円（税抜556円）779kcal / 小麦・卵・乳

チキン南蛮カレー
640円（税抜593円）
923kcal / 小麦・卵・乳

ドラえもんランチ（ふりかけ）／ドラミちゃんランチ（カレー）
各490円（税抜各454円）
ふりかけとカレーが選べます。
ふりかけ 435kcal / カレー 453kcal
小麦・卵・乳
※大盛変更はできません。 ©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK
シール付き

おいしさシェアして、家族で盛り上がろう！

ファミリーチキン竜田&しょうが焼き
1,500円（税抜1,389円）
チキン竜田2こ / しょうが焼き2衣分
1,798kcal / 小麦・卵・乳
※「香味醤油」「和風ぽん酢」「ふきみそ」から選べます。
※ごはんはがごろう入ります。

ファミリー肉野菜炒め
750円（税抜695円）
肉野菜炒め2衣分
562kcal / 小麦・乳
※ごはんはがごろう入ります。

ファミリー焼肉ガーリックライス
890円（税抜825円）
ライス約400g
1,763kcal / 小麦・卵・乳
※大盛変更はできません。

ファミリーステーキガーリックライス
1,180円（税抜1,093円）
ライス約400g
1,346kcal / 小麦・乳
※大盛変更はできません。

ファミリーナポリタン
590円（税抜547円）
麺約300g
966kcal / 小麦・卵・乳
※大盛変更はできません。

チキンバスケット
650円（税抜602円）
から揚10こ
941kcal / 小麦・卵・乳

チキンバラエティパック シングル
890円（税抜825円）
から揚8こ / 国産ナゲット6こ / 手羽から揚6本
1,506kcal / 小麦・卵・乳

チキンバラエティパック ダブル
980円（税抜908円）
から揚16こ / 国産ナゲット16こ
1,505kcal / 小麦・卵・乳

チキンバラエティパック トリプル
980円（税抜908円）
から揚8こ / 国産ナゲット6こ / 手羽から揚6本
1,276kcal / 小麦・卵・乳

サイドメニュー

5.10～ 新発売

プラスサラダ 100円サラダ（ドレッシング付き）
100円（税抜93円）/ 51kcal / 小麦・卵
ドレッシングは和風とごまが選べます。
※カロリーアレルギーはごまドレッシングの情報です。

5.10～ 新発売

ミックスサラダ（ドレッシング付き）
150円（税抜139円）/ 90kcal / 小麦・卵
ドレッシングは和風とごまが選べます。
※カロリーアレルギーはごまドレッシングの情報です。

～阿波尾鶏使用～ 鶏団子と野菜の旨塩スープ
150円 ~~税抜139円~~
▼
100円（税抜93円）
49kcal / 卵

チキン南蛮ナゲット（5こ入り）
5.10～5/31まで
190円 ~~税抜176円~~
▼
150円（税抜139円）
235kcal / 小麦・卵

5.10～ 新発売

フリーズドライスープ 各110円（税抜各102円）
※お湯を入れてお召し上がりください。
- なめこ お味噌汁 41kcal
- お味噌汁 なめこ入り 27kcal / 小麦・乳
- お味噌汁 野菜 36kcal / 小麦・乳
- 野菜たまごの具沢山スープ 27kcal / 小麦・卵・乳

プラから揚（2こ入り）
5.10～5/31まで
130円 ~~税抜121円~~
▼
100円（税抜93円）
188kcal / 小麦・卵

特製豚汁
5.10～5/31まで
130円 ~~税抜121円~~
▼
100円（税抜93円）
84kcal / 小麦・乳

ミニうどん
各110円（税抜各102円）
- たっぷりわかめ 160kcal / 小麦・卵・乳
- ちくわ天 ※お湯を入れてお召し上がりください。

手羽から揚（しお味）
5本入り 240円（税抜223円）/ 200kcal
10本入り 420円（税抜389円）/ 400kcal
小麦・卵・乳

単品惣菜 種類豊富な惣菜

豆もやしナムル 50円（税抜47円）42kcal	ちくわ天 50円（税抜47円）77kcal / 小麦・卵・乳	メンチカツ 70円（税抜65円）134kcal / 小麦・卵・乳	ポテトサラダ 70円（税抜65円）69kcal / 卵
小松菜と油揚げの和え物 70円（税抜65円）32kcal / 小麦	から揚 80円（税抜75円）94kcal / 小麦・卵・乳	キンピラゴボウ 90円（税抜84円）35kcal / 小麦	エビフライ 100円（税抜93円）77kcal / 小麦・卵・えび	白身フライ 100円（税抜93円）179kcal / 小麦・卵

旨さやみつきキムチ 130円（税抜121円）/ 52kcal / 小麦・えび・かに
みそ汁・スープ各種 130円（税抜121円）～
ドリンク500ml各種 130円（税抜121円）～
タルタルソース 20円（税抜19円）/ 卵

おかずだけの購入もOK 商品価格から100円引き

ごはんの量が選べます。 ごはん 大盛 +50円（単品190円 / 511kcal） 小盛 −20円（単品120円 / 263kcal）
○ごはん(中)の単品は140円 / 365kcalです。

ごはんの量が選べます。 大盛 +50円
※一部ごはんの量が選べない商品がございます。

土日も開催中

14:00-18:00 はほっともっとのおトクなタイムサービス！ おかず全品30円引
※当キャンペーンは店頭注文の場合は商品のお会計時間（14:00～18:00）が対象となります。事前予約（ネット注文・電話注文等）の場合は商品のお渡し時間（14:00～18:00）が対象となります。
※当キャンペーンは予告なく変更・終了する場合がございます。

※1.期間限定商品は予告なく終了する場合がございます。※2.1日あたりの野菜摂取量の目標350g以上（厚生労働省「健康日本21（第2次）」より）○メインの表示価格は全て税込価格です。○カットステーキ重・スペシャル洋風バラエティ弁当・ファミリーステーキガーリックライスに使用しているステーキ肉は調味液に浸漬しております。○ごはんは国産米100%、油は100%植物性油を使用しています。○写真はイメージです。内容及び盛り付けは一部異なる場合がございます。○牛肉・豚肉・鶏肉・魚には、骨がはいっている場合がございます。ご注意ください。○お弁当容器は電子レンジでの使用はできません。○アレルギー表示は詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が調理時に付着、混入する可能性があり、絶対的なものではありません。あらかじめご了承ください。○お弁当のカロリーにはんいやの数値となります。○カロリーは、検査機関の分析値と「日本食品基準成分表」の引用値に基づき算出しております。同、商品は手作りのため誤差が生じる場合がございます。最新情報及び主要商材の原材料の原産国については、ホームページをご覧ください。○ほっともっとは「全労済」を使用しています。○「全労済」は東洋ライフ株式会社の登録商標です。