お弁当を選ぶ

BEST SELLER

から揚弁当
4コ入り
490円（税抜454円）
790kcal / 小麦・卵・乳

お弁当にプラス
讃岐うどん麺使用 ミニわかめうどん +130円
プラスサラダ +100円

特から揚弁当
6コ入り
620円（税抜575円）
976kcal / 小麦・卵・乳

しょうが焼き＆から揚弁当
しょうが焼き 1食分
770円（税抜713円）
1,037kcal / 小麦・卵・乳

カルビ焼肉＆から揚弁当
カルビ焼肉 1食分
820円（税抜760円）
1,033kcal / 小麦・卵・乳

BEST SELLER

のり弁当
390円（税抜362円）
706kcal / 小麦・卵・乳

お弁当にプラス
讃岐うどん麺使用 ミニわかめうどん +130円
プラスサラダ +100円

特のりタル弁当
500円（税抜463円）
875kcal / 小麦・卵・乳

全部のせのり弁当
560円（税抜519円）
1,006kcal / 小麦・卵・乳

BIG（ビッグ）のり弁当（ナポリタン）
640円（税抜593円）
1,111kcal / 小麦・卵・乳
※プラス50円でごはん大盛に変更できます。

NEW MENU

5/8～ 期間限定新発売※1
～レモンが決め手！～
旨塩豚カルビ弁当
600円（税抜556円）
774kcal / 小麦・卵

肉2倍 890円（税抜825円） 1,104kcal

お弁当にプラス
讃岐うどん麺使用 ミニわかめうどん +130円
プラスサラダ +100円

5/8～ 期間限定新発売※1
もちミニ
～もち麦ごはんのミニ弁当～
もちミニ 旨塩豚カルビ弁当
540円（税抜500円）
625kcal / 小麦
※大盛変更はできません。

5/15～ 期間限定新発売※1
エビ野菜かき揚入り
ふっくら国産 釜揚げしらす弁当
620円（税抜575円）
597kcal / 小麦・卵・乳・えび
※本品で使用しているしらすは、えび、かにが混ざる漁法で採取しています。

期間限定※1
野菜1/2日分※2
1/2日分の野菜が摂れる！ 焼肉ビビンバ
590円（税抜547円）
663kcal / 小麦・乳・えび・かに
肉増し（肉3倍） 890円（税抜825円） 968kcal

期間限定※1
野菜1/2日分※2
1/2日分の野菜が摂れる！ 温玉付き 焼肉ビビンバ
670円（税抜621円）
741kcal / 小麦・卵・乳・えび・かに
肉増し（肉3倍） 970円（税抜899円） 1,046kcal

期間限定※1
～ステーキ・から揚・メンチカツ・エビフライ～
ハーフ・カットステーキミックス弁当
820円（税抜760円）
873kcal/小麦・卵・乳・えび

期間限定※1
お肉たっぷり メガ・カットステーキ弁当
1,600円（税抜1,482円）
859kcal/小麦・乳

期間限定※1
気軽に本格タイ料理！ ガパオライス
630円（税抜584円）
739kcal / 小麦・卵

期間限定※1
絶品旨ダレ！ 4コ入り油淋鶏弁当
620円（税抜575円）
864kcal / 小麦・卵・乳

期間限定※1
4コ入りよりもお得！ 6コ入り油淋鶏弁当
800円（税抜741円）
1,088kcal / 小麦・卵・乳

期間限定※1
絶品旨ダレ！ 4コ入り油淋鶏＆炒飯弁当
820円（税抜760円）
1,022kcal / 小麦・卵・乳
※大盛変更はできません。

期間限定※1
4コ入りよりもお得！ 6コ入り油淋鶏＆炒飯弁当
990円（税抜917円）
1,246kcal / 小麦・卵・乳
※大盛変更はできません。

期間限定※1
エビ2尾/イカ/ホタテ/野菜3種 海鮮天丼
590円（税抜547円）
735kcal / 小麦・卵・乳・えび

期間限定※1
エビ4尾/イカ/ホタテ2コ/野菜3種 上・海鮮天丼
780円（税抜723円）
833kcal / 小麦・卵・乳・えび

期間限定※1
エビ2尾/イカ/ホタテ/野菜3種 海鮮天とじ丼
650円（税抜602円）
800kcal / 小麦・卵・乳・えび

期間限定※1
エビ2尾/イカ/ホタテ/野菜3種 天ぷら盛り合わせ
490円（税抜454円）
370kcal / 小麦・卵・乳・えび

PARTY PACK
みんなで楽しめる！

チキンバスケット
770円（税抜713円）
931kcal / 小麦・卵・乳
から揚 10コ

チキンバラエティパック シングル
1,140円（税抜1,056円）
1,490kcal / 小麦・卵・乳
から揚 16コ

チキンバラエティパック ダブル
1,140円（税抜1,056円）
1,497kcal / 小麦・卵・乳
から揚 8コ
南蛮ナゲット 16コ

チキンバラエティパック トリプル
990円（税抜917円）
1,224kcal / 小麦・卵・乳
から揚 8コ
南蛮ナゲット 6コ
フライドポテト

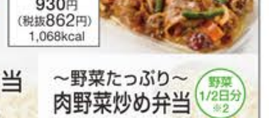
ファミリーフライドポテト
560円（税抜519円）
849kcal
フライドポテト 約200g
ケチャップ付き

BEST SELLER
チキン南蛮弁当
540円（税抜500円）
894kcal / 小麦・卵・乳

しょうが焼き弁当
550円（税抜510円）
757kcal / 小麦・卵

ロースとんかつ弁当
590円（税抜547円）
862kcal / 小麦・卵・乳

おろしチキン竜田弁当
590円（税抜547円）
934kcal / 小麦・卵
香味醤油 or 和風ぽん酢
※写真・カロリーは香味醤油の情報です。



カルビ焼肉弁当
600円（税抜556円）
753kcal / 小麦・卵
肉2倍 930円（税抜862円） 1,068kcal

期間限定※1
デミハンバーグ弁当
630円（税抜584円）
724kcal / 小麦・卵・乳

期間限定※1
チーズハンバーグ弁当
690円（税抜639円）
767kcal / 小麦・卵・乳

期間限定※1
おろしハンバーグ弁当
630円（税抜584円）
713kcal / 小麦・卵・乳

期間限定※1
デミたまハンバーグ弁当
680円（税抜630円）
837kcal / 小麦・卵・乳

ロースかつとじ弁当
590円（税抜547円）
942kcal / 小麦・卵・乳

～野菜たっぷり～ 肉野菜炒め弁当
野菜1/2日分※2
560円（税抜519円）
646kcal / 小麦

～もち麦ごはんのミニ弁当シリーズ～

5/15～ 新発売
もちミニ
もちミニ ハーフ・カットステーキ弁当
590円（税抜547円）
428kcal / 小麦・乳
※大盛変更はできません。

5/15～ 新発売
もちミニ
もちミニ しゃけ弁当
560円（税抜519円）
497kcal / 小麦・卵・乳
※大盛変更はできません。

5/15～ 新発売
もちミニ
もちミニ 彩（いろどり）・豆腐ハンバーグ弁当
520円（税抜482円）
512kcal / 小麦・卵・乳
※大盛変更はできません。

期間限定※1
ゴーヤー弁当
580円（税抜538円）
711kcal / 小麦・卵
地域限定
おかずのみ 480円（税抜445円） 370kcal / 小麦・卵

期間限定※1
ゴーヤーコンビ弁当（照りだれから揚）
600円（税抜556円）
819kcal / 小麦・卵・乳
地域限定

期間限定※1
ゴーヤーコンビ弁当（しょうが焼き）
580円（税抜538円）
687kcal / 小麦・卵
地域限定

麩（ふ）ちゃんぷるー弁当
550円（税抜510円）
768kcal / 小麦・卵
地域限定
おかずのみ 450円（税抜417円） 427kcal / 小麦・卵

麩（ふ）コンビ弁当（チキン南蛮）
570円（税抜528円）
857kcal / 小麦・卵・乳
地域限定

麩（ふ）コンビ弁当（ビーフ）
550円（税抜510円）
762kcal / 小麦・卵
地域限定

～九州醤油仕立て～ ビーフ＆鶏天タル弁当
650円（税抜602円）
995kcal / 小麦・卵・乳
地域限定

～九州醤油仕立て～ ビーフ弁当
タルタル付 +20円（税抜19円）
530円（税抜491円）
743kcal / 小麦・卵
地域限定
肉増し（肉1.5倍） 680円（税抜630円） 870kcal

高菜弁当
430円（税抜399円）
590kcal / 小麦・卵・乳
地域限定

幕の内弁当
650円（税抜602円）
830kcal / 小麦・卵・乳

特撰幕の内弁当
890円（税抜825円）
956kcal / 小麦・卵・乳・えび

しゃけ弁当
600円（税抜556円）
791kcal / 小麦・卵・乳

ロースかつ丼
560円（税抜519円）
944kcal / 小麦・卵・乳

親子丼
470円（税抜436円）
689kcal / 小麦・卵・乳

ポテト＆ハーフ・カットステーキコンボ
660円（税抜612円）
702kcal / 小麦・乳

サラダ＆ハーフ・カットステーキコンボ
640円（税抜593円）
553kcal / 小麦・卵・乳
※カロリー・アレルギーはごまドレッシングの情報です。

カットステーキ重
850円（税抜788円）
626kcal / 小麦・乳
肉増し（肉1.5倍） 1,200円（税抜1,112円） 735kcal

洋風バラエティ弁当
600円（税抜556円）
899kcal / 小麦・卵・乳・えび
カットステーキ付き（スペシャル洋風バラエティ弁当） 920円（税抜852円） 1,035kcal

とりめし弁当
490円（税抜454円）
763kcal / 小麦・卵・乳

カレー
490円（税抜454円）
497kcal / 小麦・乳
カレールーのみ 390円（税抜362円） 118kcal / 小麦・乳

から揚カレー
630円（税抜584円）
776kcal / 小麦・卵・乳

ロースカツカレー
700円（税抜649円）
897kcal / 小麦・卵・乳

チキン南蛮カレー
670円（税抜621円）
923kcal / 小麦・卵・乳

ドラえもんランチ（ふりかけ）
ドラミちゃんランチ（カレー）
シール付き
各490円（税抜 各454円）
ふりかけとカレーが選べます。
ふりかけ 434kcal / カレー 452kcal
小麦・卵・乳
※大盛変更はできません。 ©Fujiko-Pro, Shogakukan, TV-Asahi, Shin-ei, and ADK

ごはんの量が選べます。
※一部ごはんの量が選べない商品がございます。
大盛 +50円

ごはんを選ぶ

白ごはん

大	中	小
+50円	表示価格	-20円
単品190円 / 511kcal	単品140円 / 365kcal	単品120円 / 263kcal

おかずだけの購入OK
お弁当価格から100円引き

14:00-18:00は おかず全品30円引
※当キャンペーンは、おかずのみで購入できる商品に限ります。（一部対象外あり）
※店頭注文の場合は商品のお会計時間（14:00～18:00）が対象となります。予約注文（ネット注文・電話注文等）の場合は商品のお渡し時間（14:00～18:00）が対象となります。※当キャンペーンは予告なく変更・終了する場合がございます。

ネット注文
✓ ゆっくり選べる！
✓ 待たずに受け取れる！

もう1品選ぶ

国産小麦使用
期間限定※1
讃岐うどん麺使用 ミニ冷やしうどん
130円（税抜121円）
134kcal / 小麦
地域限定

特製豚汁
130円（税抜121円）
66kcal /小麦・乳

期間限定※1
野菜ちゃんぽんスープ（麺なし）
150円（税抜139円）
92kcal / 小麦・乳

国産小麦使用
讃岐うどん麺使用 ミニわかめうどん
130円（税抜121円）
149kcal / 小麦 ※お湯を入れてお召し上がりください。

ほっとチキン
210円（税抜195円）
212kcal / 小麦

期間限定※1
ほっとチキン（瀬戸内レモンペッパー）
240円（税抜223円）
218kcal / 小麦・乳

プラスから揚（2コ入り）
170円（税抜158円）
186kcal / 小麦・卵・乳

期間限定※1
プラスから揚（2コ入り）（瀬戸内レモンペッパー）
200円（税抜186円）
193kcal / 小麦・卵・乳

期間限定※1
瀬戸内レモンペッパー小袋
単品40円（税抜38円）
7kcal / 乳

フライドポテト
160円（税抜149円）
197kcal

チキン南蛮ナゲット（5コ入り）
190円（税抜176円）
235kcal / 小麦・卵

手羽から揚（しお味）
5本入り / 200kcal 290円（税抜269円）
10本入り / 400kcal 520円（税抜482円）
小麦・卵・乳 ※写真は10本入りです。

数量限定※1 おにぎりセット
420円（税抜389円）
281kcal（おかずのみ） / 小麦・卵・乳
・油みそ ・おかか昆布 ・高菜 ・さけ
2つお選びください。

おにぎり
各110円（税抜 各102円）
油みそ 161kcal / 小麦　おかか昆布 158kcal / 小麦
高菜 153kcal / 小麦　さけ 162kcal

期間限定※1 プラスサラダ 100円サラダ（ドレッシング付き）
100円（税抜93円） / 51kcal / 小麦・卵
ドレッシングは和風かごまが選べます。
※カロリー・アレルギーはごまドレッシングの情報です。

期間限定※1 ミックスサラダ（ドレッシング付き）
150円（税抜139円）
90kcal / 小麦・卵
ドレッシングは和風かごまが選べます。
※カロリー・アレルギーはごまドレッシングの情報です。

単品惣菜
種類豊富なお惣菜

品名	価格	カロリー / アレルギー
ちくわ天	70円（税抜65円）	133kcal / 小麦・卵・乳
から揚	90円（税抜84円）	93kcal / 小麦・卵・乳
メンチカツ	90円（税抜84円）	134kcal / 小麦・卵・乳
エビフライ	100円（税抜93円）	77kcal / 小麦・卵・えび
白身フライ	120円（税抜112円）	179kcal / 小麦・卵

品名	価格
旨さやみつきキムチ	130円（税抜121円） 52kcal / 小麦・えび・かに
みそ汁・スープ各種	140円（税抜130円）～
ドリンク500ml各種	130円（税抜121円）～
タルタルソース	20円（税抜19円） / 卵

◎原材料の供給が不安定な状況が続いているため、商品内容が一部変更になる場合がございます。※1.期間限定・数量限定商品は予告なく終了する場合がございます。※2.1日あたりの野菜摂取量の目標350g以上（厚生労働省「健康日本21（第3次）」より）◎メインの表示価格は全て税込価格です。◎ご提供するパッケージのデザインが異なる場合がございます。◎カットステーキシリーズに使用しているステーキ肉は調味液に浸漬しております。◎ごはんは国産米100%、油は100%植物性油を使用しています。◎写真はイメージです。内容及び盛り付けは一部異なる場合がございます。◎牛肉・豚肉・鶏肉・魚には、骨がはいっている場合がございます。ご注意ください。◎お弁当容器は電子レンジでの使用はできません。

◎アレルギー表示は詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が調理時に付着、混入する可能性があり、絶対的なものではありません。あらかじめご了承ください。◎お弁当のカロリーはごはん中の数値となります。◎カロリーは、検査機関の分析値と「日本食品標準成分表」の引用値に基づき算出しております。尚、商品は手作りのため誤差が生じる場合がございます。最新情報及び主要商材の原材料の原産国については、ホームページをご覧ください。◎ほっともっとは「金芽米」を使用しています。◎「金芽米」は東洋ライス株式会社の登録商標です。

沖縄